

第5回 MxKディスタンスプログラム

<日時>

2016年12月29日（木） 11時00分～13時20分 （予定）

<場所>

大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場

<受付>

9時30分～競技開始30分前迄 陸上競技場 入口

<競技日程>

種目	組	スタート時刻	(現地集合)	(受付締切)	出走者
10000m 男女	1組	11:00	10:50	10:30	56名
5000m 男女	1組	12:00	11:50	11:30	53名
5000m 男女	2組	12:30	12:20	12:00	45名
5000m 男子	3組	13:00	12:50	12:30	54名

注意事項（抜粋）

- ・競技は本大会申し合せ事項により実施します。陸連公認大会ではありませんご注意ください。
- ・ゼッケン（胸・背）は受付時に配付します。**安全ピンは参加者でお持ちください。**
- ・招集は受付での一次招集（レース30分前まで）とスタート地点での二次招集（レース10分前）があります。
- ・悪天候その他の理由で競技会が中止または中断した場合、原則として出場料の返金は致しませんので、予めご了承ください。
- ・競技中の事故に関しては、責任は負いかねます。
- ・駐車場に限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・計時は機材の都合上、東京陸上競技協会審判員による手動計時とさせていただきます。
- ・記録証は希望者全員に、記録掲示後に発行します。開催日当日に受付まで申し出てください。
※原則、開催日の翌日以降は受付いたしません。

<競技結果>

レース結果は大会当日に会場に掲示するとともに、主催者ウェブサイトへ掲載いたします。

(URL) <http://team-mk.net/mkdc/>



10000m 第1組 スタート時刻 11:00

ペースメーカー：①32分30秒、②35分00秒、③37分00秒、④40分00秒、⑤42分00秒

No	氏名	所属	記録	着順
1	林 健太郎	チームハアハア	分 秒	着
2	百瀬 優		分 秒	着
3	眞淵 和幸	小倉SAT	分 秒	着
4	岩瀬 弘之	SWAC	分 秒	着
5	渡辺 龍太郎	海老川の力	分 秒	着
6	荒木 孝文	ウィングAC	分 秒	着
7	落合 健太	WindRun	分 秒	着
8	加藤 可己	Windrun	分 秒	着
9	松田 拓朗	WindRun	分 秒	着
10	近谷 海	ホノマラ	分 秒	着
11	渡邊 幹樹	TR2EC	分 秒	着
12	高山 昂一郎	日本分光	分 秒	着
13	奥洞 雄也	青森陸上競技協会	分 秒	着
14	小島 輝明	能生陸上クラブ	分 秒	着
15	矢島 秀悟	埼玉陸協	分 秒	着
16	井手 厚	The Brave Penguin Lab.	分 秒	着
17	水野 康太	天白川走友会	分 秒	着
18	白井 永一	Y's AC	分 秒	着
19	曽根 正志	TR2EC	分 秒	着
20	木住野 善男	NABE RUN	分 秒	着
21	岡野 僚	チームアイマ	分 秒	着
22	熊谷 尚久	KDB	分 秒	着
23	前田 健輔	豊洲RC	分 秒	着
24	入江 卓也	ランデザイン	分 秒	着
25	中元 隆	東京陸協	分 秒	着
26	佐々木 大輔	ニッポンランナーズ	分 秒	着
27	鈴木 啓介	横浜市陸協	分 秒	着
28	保坂 行輝	東京陸協	分 秒	着
29	村井 誠	ポポロAC	分 秒	着
30	村田 好隆	エボ-リュ	分 秒	着
31	西山 穰		分 秒	着
32	鳥越 章良	東京陸協	分 秒	着
33	福田 和史	千葉陸協	分 秒	着
34	大矢 勝之	岸根RC	分 秒	着
35	和田 光市	エアラン東京	分 秒	着
36	吉永 友哉	クラブR2東日本	分 秒	着
37	浅倉 和史	樂走組	分 秒	着
38	高橋 優介	JR大宮	分 秒	着
39	高橋 利和	千葉陸上競技協会	分 秒	着
40	相川 卓矢	帰宅部	分 秒	着
41	岸田 吉史	クラブR2東日本	分 秒	着
42	石川 澄枝	東京陸協	分 秒	着
43	橋本 誠紀	ランニングマン	分 秒	着
44	永田 陸	音ノ木坂学院陸上競技部	分 秒	着
45	香山 舞美	WindRun	分 秒	着
46	富田 健一	さいたまRC	分 秒	着
47	小川 晋史		分 秒	着
48	河野 豊	e A東京	分 秒	着
49	伊藤 琢也	WindRun	分 秒	着
50	五十嵐 秋夫	優希	分 秒	着
51	塩田 寛朗	コンフォート	分 秒	着
			分 秒	着
			分 秒	着
56	ペースメーカー1		分 秒	着
57	ペースメーカー2		分 秒	着
58	ペースメーカー3		分 秒	着
59	ペースメーカー4		分 秒	着
60	ペースメーカー5		分 秒	着

5000m 第1組 スタート時刻 12:00

ペースメーカー：①19分00秒、②19分30秒、③20分00秒、④21分00秒、⑤22分30秒

No	氏名	所属	記録	着順
1	菊地 修平	多摩川クラブ	分 秒	着
2	坂本 久美子	埼玉陸上競技協会	分 秒	着
3	杉田 雅宏	クラブR 2東日本	分 秒	着
4	和田 光市	エアラン東京	分 秒	着
5	古山 誠	travel-DB	分 秒	着
6	横溝 輝人	東京陸橋	分 秒	着
7	永井 豊	東京陸上競技協会	分 秒	着
8	小林 智行	大宮光陵高教	分 秒	着
9	枝光 洋昂	府中けやきの森学園	分 秒	着
10	小林 巳桂	川崎市陸協	分 秒	着
11	小堤 峻	Mrc	分 秒	着
12	相川 卓矢	帰宅部	分 秒	着
13	鈴木 倫明		分 秒	着
14	西山 穰		分 秒	着
15	高橋 謙一郎	S H R C	分 秒	着
16	佐藤 悠司	ランデザイン	分 秒	着
17	半谷 謙寿	P U M A R C	分 秒	着
18	小林 友裕	株式会社メトロシステムズ	分 秒	着
19	杉本 広明	所沢	分 秒	着
20	福田 和史	千葉陸協	分 秒	着
21	久慈 直樹	橋本走友会	分 秒	着
22	小川 晋史		分 秒	着
23	高橋 利和	千葉陸上競技協会	分 秒	着
24	藤本 浩一	ランニング・デポ	分 秒	着
25	関 祐一		分 秒	着
26	渡邊 浩太		分 秒	着
27	水口 直樹	初トラ	分 秒	着
28	斎藤 繁範		分 秒	着
29	多田 浩則	東京陸協	分 秒	着
30	千葉 泉穂	PUMA RC	分 秒	着
31	林 由之	MRC	分 秒	着
32	海山 喜之	東京陸連	分 秒	着
33	小林 尚	TER	分 秒	着
34	村上 恵	川崎市陸協	分 秒	着
35	上野 浩一	DOP INTL	分 秒	着
36	大谷 芳寛	東京陸協	分 秒	着
37	出井 亜実	神奈川陸協	分 秒	着
38	畔柳 明秀	ハリアーズ	分 秒	着
39	浅井 幸也		分 秒	着
40	栗田 正彦	湘南R S	分 秒	着
41	小澤 紀昭		分 秒	着
42	数野 勝巳	深川ランナース	分 秒	着
43	杉本 真人	トラコン会	分 秒	着
44	五十嵐 秋夫	優希	分 秒	着
45	松尾 紀能	足柄下郡陸協	分 秒	着
46	五嶋 秀之	静岡陸協	分 秒	着
47	春山 裕介	HADASHi	分 秒	着
48	島 彰伸		分 秒	着
49	ペースメーカー1		分 秒	着
50	ペースメーカー2		分 秒	着
51			分 秒	着
52	ペースメーカー3		分 秒	着
53	ペースメーカー4		分 秒	着
54	ペースメーカー5		分 秒	着
55			分 秒	着

5000m 第2組

スタート時刻

12:30

ペースメーカー：①17分00秒、②17分30秒、③18分00秒

No	氏名	所属	記録	着順
1			分 秒	着
2	森 雅俊	多摩川クラブ	分 秒	着
3	増子 亘輝	日立建機	分 秒	着
4	櫻田 将	自衛隊	分 秒	着
5	眞淵 和幸	小倉S A T	分 秒	着
6	市田 真己	TeamYuu	分 秒	着
7	下島 千明	ひましぐれ	分 秒	着
8	多賀 長門	府中けやきの森学園	分 秒	着
9	宮野 ひでき	ボンバーズ関東支部	分 秒	着
10	水野 康太	天白川走友会	分 秒	着
11	吉津 優一	ホノマラ	分 秒	着
12	窪田 俊郎	ピッツキューブ	分 秒	着
13	清水 徹	多摩川クラブ	分 秒	着
14	鈴木 宏之	ニッポンランナース	分 秒	着
15	木川 大輔	東京陸協	分 秒	着
16	小林 博通	太田陸協	分 秒	着
17	生井 一公	MAESTRO	分 秒	着
18	成川 大樹	千葉工業大学	分 秒	着
19	柚木 健吾	マラソン完走クラブ	分 秒	着
20	曾根 新	甲州市体育協会	分 秒	着
21	島田 裕二	SWAC	分 秒	着
22	猿谷 雅人	碓氷陸上競技クラブ	分 秒	着
23	鈴木 正人	月まで走ろう会	分 秒	着
24	佐伯 智	クラブR 2 東日本	分 秒	着
25	岡沢 由衣	GAZELLE	分 秒	着
26	片岡 洋海	つじかぜA C	分 秒	着
27	窪 昌之		分 秒	着
28	田村 一也	埼玉南走友会	分 秒	着
29	田中 礼美	平塚市陸協	分 秒	着
30	石川 修一	東京陸協	分 秒	着
31	海野 貴之	RUN塾	分 秒	着
32	澤田 洋志	一番星	分 秒	着
33	山根 康平	iMTF	分 秒	着
34	保坂 行輝	東京陸協	分 秒	着
35	佐々木 大輔	ニッポンランナース	分 秒	着
36	井上 聡志	Puma R.C.	分 秒	着
37	大森 諭	川崎市陸協	分 秒	着
38	田村 黎	千葉工業大学	分 秒	着
39	長谷川 翔		分 秒	着
40	阿部 克臣	うさおR C	分 秒	着
41	猪狩 成司	東京地下鉄	分 秒	着
42	行武 秀臣	5機競走部	分 秒	着
43	山崎 正彦	千葉陸協	分 秒	着
44			分 秒	着
45			分 秒	着
46			分 秒	着
47			分 秒	着
48	ペースメーカー-1		分 秒	着
49	ペースメーカー-2		分 秒	着
50	ペースメーカー-3		分 秒	着

5000m 第3組 スタート時刻 13:00

ペースメーカー：①14分55秒、②15分30秒、③16分00秒、④16分30秒

No	氏名	所属	記録	着順
1	岩崎 翔	通りすがりの旅人	分 秒	着
2	後藤 蓮也	平成国際大学	分 秒	着
3	星川 聖	北村山陸協	分 秒	着
4	須崎 裕也	川崎市役所	分 秒	着
5	伊藤 篤史	日体大荏原高	分 秒	着
6	清原 和博	インコ独走	分 秒	着
7	山本 亮	越谷競走倶楽部	分 秒	着
8	玉澤 拓海	岩手チャランナース	分 秒	着
9	戸塚 裕大	轟AC	分 秒	着
10	虻川 岳	相州健児	分 秒	着
11	平田 繁聡	御殿場市	分 秒	着
12	行場 竹彦	鳩印G & T川崎	分 秒	着
13	茂木 英雄	やる気本気で頑張ろう	分 秒	着
14	近藤 敏明	越谷陸協	分 秒	着
15	亀井 健太	厚木市役所	分 秒	着
16	嶋田 大也	GAZELLE	分 秒	着
17	三輪 達己	GAZELLE	分 秒	着
18	斎藤 湧歩	WindRun	分 秒	着
19	柿崎 敬也	WindRun	分 秒	着
20	森田 大智	越谷競争倶楽部	分 秒	着
21	桶川 聡	さいたま走友会	分 秒	着
22	筒井 優吉	横浜市陸協	分 秒	着
23	力石 隆広	ルネサンス	分 秒	着
24	酢谷 耕太	横浜市陸協	分 秒	着
25	要 雄喜	TGIF	分 秒	着
26	原 慎弥	多摩川クラブ	分 秒	着
27	奥洞 雄也	青森陸上競技協会	分 秒	着
28	赤澤 省吾	東京地下鉄	分 秒	着
29	河西 博希	サブスリー塾	分 秒	着
30	林 健太郎	チームハアハア	分 秒	着
31	大石 真裕	静岡陸協	分 秒	着
32	中澤 徹	なかなかRC	分 秒	着
33	荊沢 貴之	B D P	分 秒	着
34	大塚 稔	太田陸協	分 秒	着
35	荊沢 貴之	B D P	分 秒	着
36	吉田 壮起	成城大学	分 秒	着
37	中野 洸介	さいたま市陸協	分 秒	着
38	小西 宏侑	ミライト	分 秒	着
39	佐野 繁	平塚市陸協	分 秒	着
40	中山 知昭	Team M×K	分 秒	着
41	村井 誠	ポポロAC	分 秒	着
42	平塚 潤	Team RxL	分 秒	着
43	斉藤 雄基	さいたま市陸協	分 秒	着
44	山中 貴弘	さいたま市陸協	分 秒	着
45	市塚 遊	さいたま市陸協	分 秒	着
46	小原 哲典	DGK	分 秒	着
47	佐藤 勝茂	井草RC	分 秒	着
48	鈴木 護弘	KEIEI	分 秒	着
49	関 辰弥	戸田陸協	分 秒	着
50	川田 秀行		分 秒	着
51			分 秒	着
52	ペースメーカー1		分 秒	着
53	ペースメーカー2		分 秒	着
54	ペースメーカー3		分 秒	着
55	ペースメーカー4		分 秒	着